

¡SER MULTICULTURAL ES UNA FORTALEZA Y TU IDENTIDAD!

Adaptarte a vivir diversas culturas
puede ser difícil.

PUEDES SENTIR:

- Estrés y ansiedad
- Confusión
- Presión social



FAMILIAS FUERTES
COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS

HABLA SOBRE:

- Lo que te da inseguridad
- Lo que te enorgullece
- Lo que quieres aprender

Si enfrentas
bullying, acoso o
discriminación,
busca apoyo.

**NO TIENES QUE
ENFRENTAR
ESTO SOLO**



¡TU IDENTIDAD ES VALIOSA!

La aculturación puede generar conflictos familiares, pero la comunicación ayuda a reducirlo.

Los adolescentes suelen adoptar las normas de la cultura local más rápido que los padres, lo que genera malentendidos y conflictos en la comunicación.

PARA MÁS INFORMACIÓN
Y RECURSOS VISITA:



hacer-mn.org/familias-fuertes/



FAMILIAS FUERTES
COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS