

¡NO ESTÁS SOLO, BUSCA APOYO!



Hablar es un acto de valentía

PUEDES ACUDIR A:

- Familiares
- Maestros o consejeros
- Líderes comunitarios
- Espacios seguros



FAMILIAS FUERTES
COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS





FAMILIAS FUERTES

COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS

RECURSOS:

Si te cuesta trabajo construir una buena comunicación con tus padres, busca apoyo. Existen programas enfocados en el desarrollo de habilidades de comunicación para jóvenes Latinos:

- ★ NAMI
- ★ Clínica Aquí Para Ti
- ★ Centro Tyrone
- ★ Esperanza United



PEDIR AYUDA ES UNA FORMA DE CUIDARTE

Los educadores y consejeros pueden facilitar el diálogo entre padres y adolescentes a través de talleres.

El apoyo comunitario entre grupos de jóvenes fortalece la salud mental y la resiliencia.

PARA MÁS INFORMACIÓN Y RECURSOS VISITA:



hacer-mn.org/familias-fuertes/



FAMILIAS FUERTES
COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS

