



**FAMILIAS FUERTES**  
COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS

# ¡SER BICULTURAL Y BILINGÜE TE HACE ÚNICO Y FUERTE!

**TU  
IDENTIDAD  
INCLUYE:**

- Cultura
- Idioma
- Tradiciones
- Experiencias



# COMPARTIR CON TU FAMILIA:

- Lo que te enorgullece
- Lo que disfrutas
- Lo que te representa

**PERTENECER Y  
SENTIR APEGO  
POR MÁS DE  
UNA CULTURA  
ES FORTALEZA**



# ¡TU IDENTIDAD ES TU MAYOR VALOR!

Una identidad cultural sólida está asociada con **mayor autoestima y bienestar emocional.**

Las diferencias en el dominio del inglés y del español pueden dificultar la comunicación.

Para más información y recursos visita:



[hacer-mn.org/familias-fuertes/](https://hacer-mn.org/familias-fuertes/)



**FAMILIAS FUERTES**  
COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS

