



FAMILIAS FUERTES

COMUNICACIÓN QUE FORTALECE FAMILIAS

FAMILIAS FUERTES

Resumen Año 3



LO QUE HEMOS HECHO

- 10 talleres bilingües
- 20+ participantes directos en el Año 3
- Con el apoyo de un comité consultivo comunitario
- Materiales educativos en temas importantes
- FB Lives compartiendo sobre temas
- Entrevistas con jóvenes
- Reclutando a padres para conocer más sobre su perspectivas



NUESTRO TRABAJO

- Un ejercicio de colaboracion entre HACER y la Univ. Estatal Metropolitana
- Un proyecto de investigación en apoyo a nuestras comunidades y familias latinas
- Talleres sobre comunicación, salud mental, sexualidad e identidad cultural
- Con apoyo del Departamento de Salud de Minnesota (MDH/EHDI)



AÑO 3: OBJETIVOS

- Medir la efectividad de los talleres de Familias Fuertes, examinando cómo estos influyeron en prácticas de comunicación al hablar de Salud Mental, Valores Culturales, y temas sensibles.
- Fortalecer la comunicación dentro de las familias y capturar los puntos de vista de los jóvenes, con el apoyo de un consejo asesor de la comunidad
- Desarrollar materiales de acceso culturalmente relevantes, en apoyo a la discusión de temas difíciles como salud mental, consumo de estupefacientes y prevención de violencia
- Implementar campañas de información comunitaria y evaluar nuestro programa



TEMAS QUE DISCUTIMOS Y ANALIZAMOS JUNTOS

- Salud mental
- Sexualidad y prevención de embarazo adolescente
- Aculturación e identidad cultural
- Comunicación familiar
- Cercanía entre padres e hijos



MATERIALES QUE HEMOS GENERADO: SU VOZ, SUS PALABRAS

Disponibles en español:

- Recomendaciones para jóvenes
- Comunicación
- Expresar emociones
- Aculturación
- Identidad
- Apoyo
- Recomendaciones para padres

hacer-mn.org/familias-fuertes



COMENTARIOS Y REACCIONES A LOS MATERIALES

Estuvimos activamente buscando los comentarios de los jóvenes para buscar si la información diseñada refleja las necesidades y sobre qué sería más de su interés

La gran mayoría encontró estos materiales útiles y relevantes para su vida.

Ayudan como apertura de conversaciones con padres

Escuchar más consejos para familias en general y relaciones tóxicas





LO QUE QUISIERA HABERLE DICHO A MIS PAPÁS

- "A veces las palabras duelen más de lo que la gente se imagina."
- "Puede ser difícil pedir ayuda."
- "Necesito más libertad para aprender de mis propias experiencias."
- "Me cansé de siempre intentar hacer feliz a todos los demás."



LO QUE QUISIERA HABERLE DICHO A MIS PAPÁS

- "Algo que me da miedo decirles es que me siento solo aunque sé que me quieren. Me siento atrapado en un ciclo."
- "Quisiera que no me juzgaran tanto, aunque sé que lo hacen por mi bien. Y los quiero con todo mi corazón."
- "Por favor dejen de compararme con otras personas."
- "Lo que no les cuento a mis papás es lo que siento por alguien y que no siempre les digo la verdad sobre algunas cosas."



LO QUE DIJERON LOS PADRES

- Se valoró contar con un espacio seguro y culturalmente relevante para hablar de temas difíciles con sus hijos
- Muchos describieron este programa como la primera vez que hablaban de estos temas de forma estructurada
- Algunos padres solicitaron nuevas sesiones, más herramientas para usar en casa, y seguir conectados con otras familias

LO QUE SIGUE

El programa continúa en el Año 4

Materiales disponibles en
escuelas, clínicas y espacios
comunitarios

Oportunidades de participación
continua en exploración

Si tu familia aún no ha participado,
comunícate con nosotros

